

BOWLS

BOWL MÉDIUM : 12.50 € / BOWL LARGE : 14.50 €

• HOLY BOWL •



BASE : RIZ SAUVAGE - SALADE
FALAFELS AU COCO - PLEUROTTE DORÉES - LINGUINI DE COURGETTES - ALGUES MARINÉES - BUTTERNUT ROTIES -
CHOU KALE (Selon saisons) - MOUSSE DE BETTERAVE
TOPPINGS : GRAINES DE COURGES - GRAINES GERMÉES - MURES BLANCHES - GRENADES - CORIANDRE
SAUCE : TAHINI

• GLORY BOWL •



BASE : SALADE
BOULE DE CHÈVRE FRAIS - CONCOMBRE MARINÉS - HARICOTS ROUGES - RADIS - BETTERAVES - OIGNONS ROUGE -
HARICOTS VERT GRILLÉS À L'AIL - SPAGHETTI DE CAROTTES CITRONNÉES - MAÏS FRAIS GRILLÉ - POMME
GRANNY
TOPPINGS : FRUITS SEC AU MIEL - GRAINES GERMÉES - GRENADES
SAUCE : MOUTARDE MIEL

• DRAGON BOWL •

BASE : NOUILLES A LA PATATE DOUCE - SALADE
CRÊPES KIMCHI - HARICOT VERTS GRILLÉES À L'AIL - BROCOLIS GRILLÉS - CHAMPIGNONS ENOKI - KIMCHI - POUSSÉS
DE SOJA - ALGUES MARINÉS - POIVRONS GRILLÉES - EDAMAME - POIS CHICHE - MANGUE - ŒUF AU PLAT
TOPPINGS : SESAME - ALGUES CROUSTILLANTE - GRAINES GERMÉES
SAUCE : SOJA SESAME

• SUPER BOWL •



BASE : QUINOA DEUX COULEURS - SALADE MIXTE
TOFU - HOUMOUS À L'AVOCAT - CHOU ROUGE MARINÉ - HARICOT VERT GRILLÉES - PATATES DOUCES - EDAMAME - POIS
CHICHE - LINGUINI DE COURGETTES - BROCOLIS GRILLÉES - MANGUE
TOPPINGS : GRENADE - BAIES DE GOJI - JEUNES OIGNONS - GRAINES DE TOURNESOL - GRAINES GERMÉE
SAUCE : CURCUMA CITRONÉE



• PRETTY BOWL •

BASE : PÂTES FRAÎCHES - ROQUETTE
BURRATA - AUBERGINE - TOMATES VARIÉES - LINGUINI DE COURGETTES - TOMATES SEMI-SÈCHES - POIVRONS GRILLÉES
TOPPINGS : GRENADE - PISTACHE - CRANBERRIES - GRAINES DE PAVOT - BASILIC - CRÈME BALSAMIQUE
SAUCE : PESTO AUX HERBES

• BUDDHA BOWL •



BASE : SALADE MIXTE - JEUNES EPINARDS
CAVIAR D'AUBERGINE - LENTILLES - TOMATES VARIÉES - BOULETTES DE QUINOA AU CURRY - PATATE DOUCE - RADIS - POIS
CHICHE - HARICOTS ROUGES - CELERI RAVE - ŒUF AU PLAT - KIWI
TOPPINGS : GRENADE - NOIX DE PÉCAN - MURES BLANCHE - GRAINES GERMÉES
SAUCE : FINES HERBES

• SUNNY BOWL •



BASE : BLÉ - SALADE MIXTE
SPRING ROLL À L'AVOCAT - CHOU KALE (Selon saisons) - MAÏS GRILLÉS - POIS CHICHE - BUTTERNUT RÔTIE SPAGHETTIS DE
CAROTTES CITRONNÉS - CONCOMBRE MARINÉS - BETTERAVE - AUBERGINE GRILLÉES - EDAMAME - POMME GRANNY -
MANGUE - CHAMPIGNON ENOKI
TOPPINGS : GRENADE - MUËSLI - GRAINES GERMÉES
SAUCE : CACAHUETTE ÉPICÉE

• HAPPY BOWL •

BASE : BOULGOUR - SALADE MIXTE
FETA - TABOULE LIBANAIS - RAISINS FRAIS - HOUMOUS CURRY - SPAGHETTIS DE CAROTTES - CONCOMBRE MARINÉS - CHOU
KALE (Selon la saison) - POIS CHICHES - CHOU BLANC
TOPPINGS : GRENADE - AMANDES - MENTHE - GRAINES GERMÉES
SAUCE : VINAIGRETTE A L'HUILE D'OLIVE

• STREET BOWL •



BASE : VERMICELLE DE RIZ - SALADE MIXTE
CONCOMBRE - CAROTTE CITRONNÉE - POUSSÉS DE SOJA - POULET VEGAN - NEMS
TOPPINGS : CACAHUETTE - NOIX DE CAJOU - CORIANDRE - MENTHE - GRAINES GERMÉES - OIGNONS FRITS
SAUCE : NUOC MAM VEGAN

• FAIS LE TIENS & ÉCRIS NOUS : 1 BASE + SALADE + 8 INGRÉDIENTS + 3 TOPPINGS + 1 SAUCE •



SANS GLUTEN



VÉGÉTALIEN



Regain

- LA SOUPE DU JOUR _____ 5.00 €
- BUN ou TARTINE DU JOUR
(ACCOMPAGNÉ D'UNE PETITE SALADE) _____ 8.50 €

MENU MÉDIUM

16.50 €

1. SOUPE ou DESSERT
2. BOWL (Médium)
3. THÉ ou CAFÉ

MENU LARGE

18.50 €

1. SOUPE
2. BOWL (Médium)
3. DESSERT
4. THÉ ou CAFÉ

LE RAMEN

Soupe de nouille japonaise

15€

Regain

LE PHŌ

Soupe de nouille Vietnamienne



DESSERTS

COOKIES		3.00 €
COOKIES VEGAN		3.00 €
FONDANT AU CHOCOLAT		4.50 €
GATEAU DU JOUR		4.50 €
YAHOURT SOJA GARNI		5.00 €
SALADE DE FRUIT FRAIS		5.00 €

BOISSONS

CHAUDES	€	FROIDES	€
Espresso	2.50 €	Limonade Glacée Maison	3.50 €
Doppio	3.00 €	Thé Glacé Maison	3.50 €
Americano	3.50 €	Ice Coffee Latté	4.00 €
Cappuccino	3.50 €	Ice Matcha Latté	4.00 €
Latté	3.50 €	Jus de fruit frais	3.50 €
Macchiato	3.00 €	Vin Rouge, Blanc, Rosé	4.50 €
Chocolat Chaud	4.00 €	SPRITZ	7.50 €
Chai Latté	4.00 €		
Matcha Latté	4.00 €		
Thé / Infusions	3.00 €		
Lait de soja disponible...			



SANS GLUTEN



+32 02 265 1802

Regain

VÉGÉTALIEN



YUMMY BOWL - Brussels



@YUMMY_BOWL_